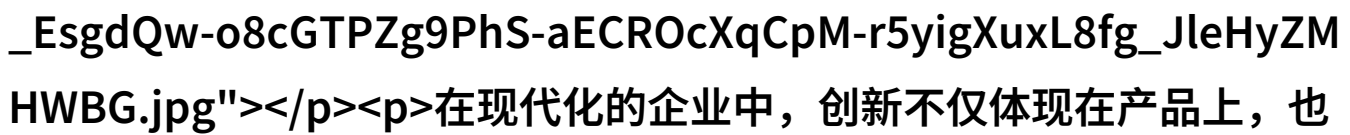


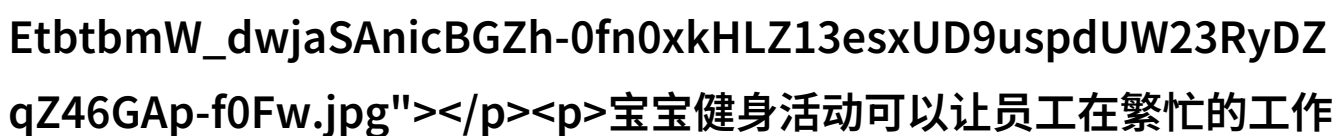
办公室宝宝健身活力运动让工作更有趣

创新办公环境的重要性

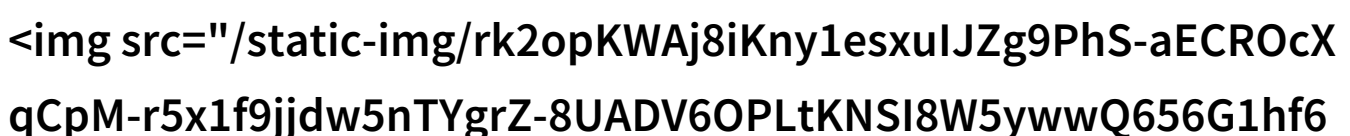
在现代化的企业中，创新不仅体现在产品上，也

体现在工作环境中。引入宝宝健身活动，不仅能提高员工的工作效率，还能增强团队合作精神和凝聚力。

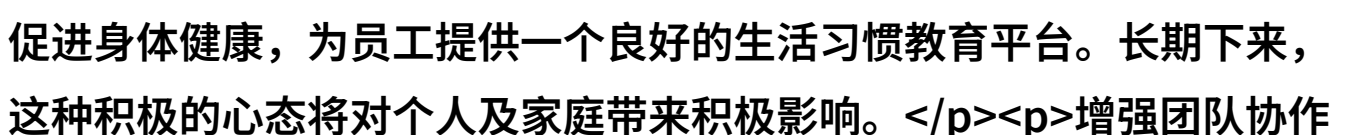
提高员工幸福感

宝宝健身活动可以让员工在繁忙的工作之余放松心情，提升幸福感。通过简单的运动，如跳绳、踢毽子等，可以释放压力，让人感到轻松愉悦。

增进健康生活方式

通过办公室进行简易运动，我们能够促进身体健康，为员工提供一个良好的生活习惯教育平台。长期下来，这种积极的心态将对个人及家庭带来积极影响。

增强团队协作能力

宝宝健身活动往往需要多人参与，一起完成某个任务。这就要求每个人必须相互配合，协同作战，从而锻炼出优秀的团队协作精神。

提升创造力的潜能

运动对于大脑功能有显著提升作用

。通过在办公室进行小规模体育活动，可以激发思维灵活性，加速创意产生，从而推动项目开发和创新解决方案。

改善空间利用效率

选择合适的地理位置设置专用的运动区，以确保不会干扰正常工作流程，同时也要考虑到休息时间内尽可能多地使用现有的空间资源，实现最优化配置。

[下载本文pdf文件](/pdf/179170-办公室宝宝健身活力运动让工作更有趣.pdf)