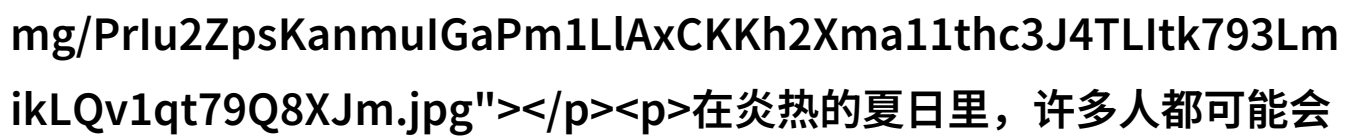


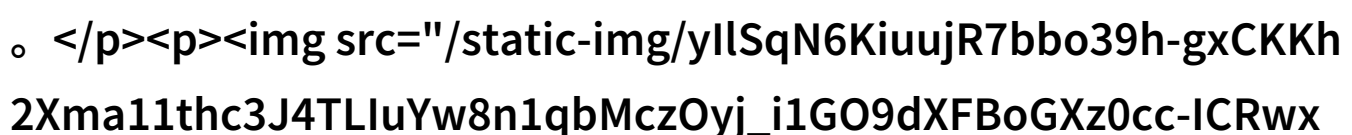
主题-淑蓉又痒了夏季皮肤的无奈与抗争

淑蓉又痒了：夏季皮肤的无奈与抗争



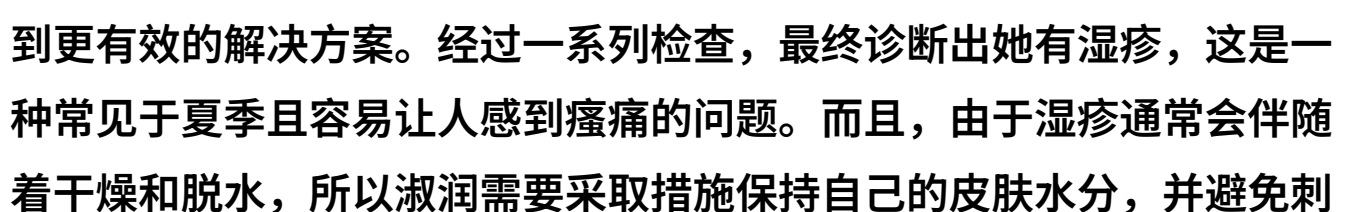
在炎热的夏日里，许多人都可能会经历这样一种不快——皮肤开始痒。这种感觉如同一只小蚊子在皮肤下飞来飞去，不时停留一下，用它的翅膀轻轻地触碰，让人难以忍受。这就是“淑蓉又痒了”，一个常见于这个季节的问题。

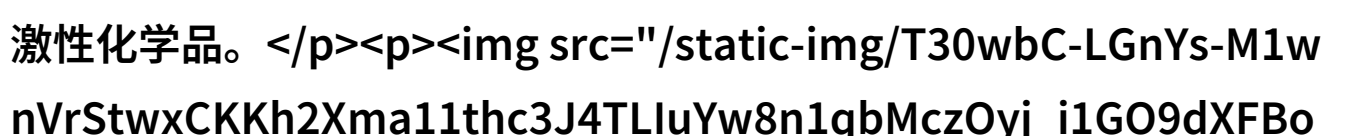
很多人都会对此感到困惑，因为这似乎并不是什么严重的疾病，但实际上，它往往是由于身体因为各种原因产生过敏反应或者其他健康问题引起的一种症状。在一些情况下，这种痒感可能是由食物、药物或环境因素导致的过敏反应，而在其他时候，它可能是由于细菌、真菌等微生物感染引起。

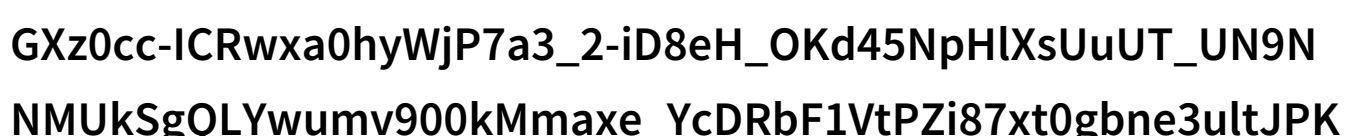


对于淑蓉来说，她每到夏天就不得不面对这样的问题。她发现自己总是在这个季节开始出现皮肤瘙痒和红疹子的症状。尽管她已经尝试了一些常见的手段，比如使用抗组胺药物和冷敷，但是效果并不显著。

于是，她决定咨询医生，希望能找到更有效的解决方案。经过一系列检查，最终诊断出她有湿疹，这是一种常见于夏季且容易让人感到瘙痒的问题。而且，由于湿疹通常会伴随着干燥和脱水，所以淑蓉需要采取措施保持自己的皮肤水分，并避免刺激性化学品。



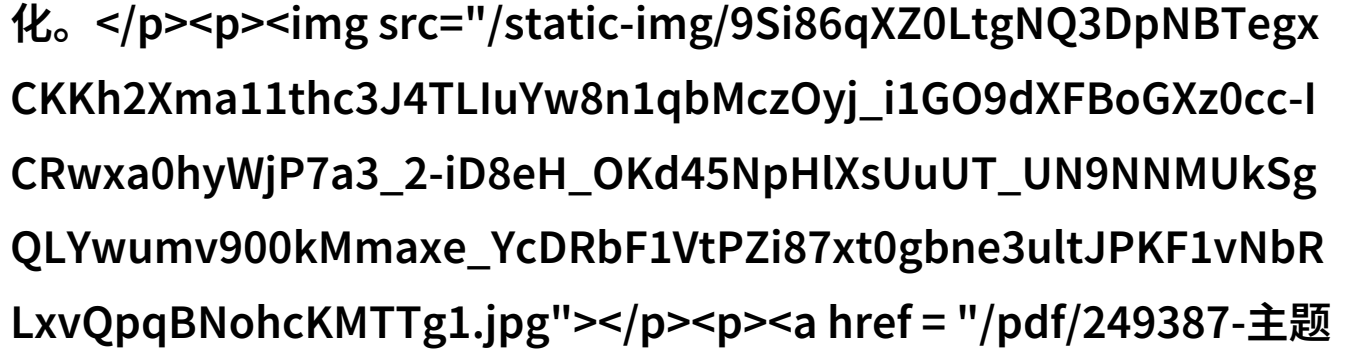




除了个别案例之外，许多人的“淑蓉又痒了”也源自生活中的某些习惯，比如长时间暴露在

阳光下没有涂抹防晒霜，或许还用了一些含有香料或色素的小零食。不管是什么原因，每当人们意识到这是一个可以通过改变生活方式来应对的问题时，他们就会变得更加积极主动地寻求解答。

如果你也是一个经常遭遇“淑蓉又痒了”的患者，那么请记住，你并不孤单。你可以尝试一些简单但有效的手段，比如定期洗澡、穿宽松合适衣物以及使用非刺激性的护理产品。如果这些方法不能缓解你的症状，那么最好还是找专业的人士帮助进行进一步评估，以确保及时治疗并避免问题恶化。



[下载本文pdf文件](/pdf/249387-主题-淑蓉又痒了夏季皮肤的无奈与抗争.pdf)